

Raziskava ReMO na trajnostnih delovnih pogojih v akademskem svetu

Opazovalnica duševnega zdravja raziskovalcev »Researcher Mental Health Observatory« (ReMO) izvaja doslej največjo primerjalno študijo za oceno stanja z delom povezanega dobrega počutja in duševnega zdravja med raziskovalci v Evropi. ReMO je mreža raziskovalcev iz 37 evropskih držav, ki se ukvarjajo s psihologijo dela in organizacij, znanstveno politiko in podatkovno znanostjo, ki jim je mar za delovne pogoje akademikov.

Namen študije je pridobiti vpogled v vzroke za dobro počutje na delovnem mestu in duševno zdravje v akademskih krogih, da bi razvili prilagojene, uspešne in učinkovite intervencije, ki izboljšujejo duševno zdravje akademikov.

S pomočjo ankete želimo ustvariti največjo primerjavo kazalnikov dobrega počutja in duševnega zdravja raziskovalcev na delovnem mestu v kontekstu trajnostnih delovnih pogojev v akademskih okoljih. Natančneje, želimo oceniti tako pozitivne kazalnike, kot sta delovna zavzetost in zadovoljstvo pri delu, kot tudi negativne kazalnike, kot sta zasvojenost z delom in izgorelost. Poleg teh kazalnikov bomo raziskali kontekstualne dejavnike duševnega zdravja, tj. kako so razlike v kontekstih oddelkov, institucij in držav, v katerih delajo raziskovalci, povezane s kazalniki duševnega zdravja.

To študijo izvajajo raziskovalci za raziskovalce. Naš izrecni cilj je spremeniti akademski sistem od znotraj na način, ki omogoča zdrave in trajnostne delovne pogoje. S pomočjo informacije vsakega posameznika o njegovem duševnem zdravju in delovnih razmerah, bomo lahko oblikovali sklepe, ki nam bodo pomagali evidentirati in podati priporočila za spremembe politik. Glas vsakega posameznika pripomore k ustrezni zastopanosti posamezne ustanove, kot tudi Slovenije kot sodelujoče države. Vsak glas je korak bližje cilju za oblikovanje priporočil za posamezne institucije in države, ki bodo specifična glede na kontekst in okoliščine.

Vsaka institucija z dovolj visoko stopnjo odziva bom prejela zasebno in za njihovo institucijo specifično poročilo, ki bo vsebovalo agregirane rezultate anketirancev, ki delajo v dotični instituciji. To bo institucijam omogočilo, da ocenijo potrebe raziskovalcev znotraj hiše in sprejmejo odločitve o tem, katere storitve je treba razviti za izpolnitev teh potreb na podlagi empiričnih dokazov in ne na podlagi intuicije ali nekih splošnih priporočil, ki običajno pridejo z zahoda in niso nujno koristne tudi za naš geografski prostor. Rezultati specifični za vsako institucijo bodo posamezni instituciji pomagali zagotoviti pomoč tam, kjer je najbolj potrebna, in ugotoviti, kateri ukrepi bodo verjetno najučinkovitejši.

Ker je cilj naše ankete postati referenčna točka za primerjavo dobrega počutja na delovnem mestu in duševno zdravje v akademskih ustanovah po vsej Evropi, bodo institucije lahko primerjale svoje rezultate z rezultati drugih ustanov v državi in po Evropi. Našo anketo gradijo aktivni raziskovalci, ki so strokovnjaki na področju psihologije dela in organizacije. Raziskovalci, vključeni v ustvarjanje in izvajanje te ankete, sledijo objektivnim postopkom in so neodvisni od naših raziskovalnih organizacij. To pomeni, da ne prihaja do konflikta interesov ali dvojne vloge med raziskovalci, ki izvajajo raziskavo, in institucijami, ki se ocenjujejo. Delujemo nekomercialno in brezplačno zagotavljamo rezultate za posamezne ustanove.

Naš cilj je doseči raziskovalce, ki delajo pretežno v evropskih državah, vendar je anketa odprta za raziskovalce z vsega sveta. Vključujemo vse raziskovalce, od doktorskih raziskovalcev do rednih profesorjev in vodstvene ravni, ki delajo na univerzitetnih in neuniverzitetnih raziskovalnih ustanovah. Ne vključujemo neznanstvenih delavcev, raziskovalcev, ki delajo v industriji, ali alumnih, ki niso več raziskovalno aktivni.

Študijo izvajajo raziskovalci v okviru projekta [COST Action CA19117](#), ki ga financira Evropska Unija, »Researcher Mental Health Observatory« - ReMO. Akcija se osredotoča na dobro počutje in duševno zdravje v akademskem okolju, kar je tema strateškega pomena za Evropski raziskovalni prostor. Več o ReMO najdete na [spletni strani](#) projekta. Instituciji, odgovorni za koordinacijo te raziskave, sta Nemška nacionalna knjižnica znanosti in tehnologije TIB – Leibniz-Informationszentrum Technik und Naturwissenschaften und Universitätsbibliothek in GESIS – Leibniz-Institut für Sozialwissenschaften.

Z veseljem sporočamo, da je anketa odprta in vas vabimo k sodelovanju. K sodelovanju povabite tudi vaše kolege, ki aktivno sodelujejo pri ustvarjanju in širjenju novega znanja. Med nje sodijo doktorski študentje, raziskovalci z doktoratom, kot tudi tehnični in ostali sodelavci, ki so soavtorji znanstvenih člankov. Raziskava ne vključuje dodiplomskih in magistrskih študentov, kljub morebitnemu sodelovanju pri pripravi znanstvenih člankov. **Anketa je dostopna [tukaj](#), izpolnjevanje vam bo vzelo približno 15 minut.**

Verjamemo, da je dobro počutje zaposlenih pomembno tudi za vašo organizacijo, zato pri razširjanju ankete med raziskovalci računamo tudi na vašo podporo.